



# مجله اینترنتی

## فکر پرواز

### شماره: اول

گروه تحقیقاتی فکر پرواز  
[www.fekreparvaz.com](http://www.fekreparvaz.com)





## آیا با قانون هشتاد بیست آشنا هستید؟

در سال ۱۹۰۶ یک اقتصاد دان ایتالیایی به نام ویلفردو پارتو در حین تحقیقات راجع به ثروت در ایتالیا متوجه شد که ۸۰ درصد ثروت کشور در دست ۲۰ درصد افراد کشور است. او ۲۰ درصد با نفوذ و ثروتمند را \* اقلیت مهم \* و بقیه ۸۰ درصد جمعیت جامعه را \* اکثریت کم اهمیت نامید \* بسیاری از محققان این پدیده را در امور تخصصی خود مورد بررسی قرار دادند و به نتایج مشابه جالبی رسیدند. پیشتر مدیریت کیفیت دکتر ژرف جوران که در سال ۱۹۴۰ در امریکا می زیست یک اصل جهان مشمول را شناسایی کرد و آن را به پارتو نسبت داد. او این اصل را اصل پارتو یا قانون ۲۰/۸۰ نامید.

قانون مذکور یکی از مفیدترین مفاهیم موجود در زمینه مدیریت و زندگی است. به مثال های زیر توجه کنید:

♦ ۸۰ درصد سود شما مربوط به ۲۰ درصد از محصولات یا خدمات شما است

♦ ۸۰ درصد بیماران دچار ۲۰ درصد بیماری ها میشوند

♦ ۸۰ درصد انبار شما از ۲۰ درصد لوازم شما پر شده است

♦ ۸۰ درصد تصادفات مربوط به ۲۰ درصد جرایم رانندگی است

♦ ۸۰ درصد شاخص سهام مربوط به ۲۰ درصد شرکت ها می باشد

♦ ۸۰ درصد مشکلات پرسنلی سازمان شما مربوط به ۲۰ درصد کارکنان است



## جمله طلایی:

۸۰ درصد موفقیتان مربوط به ۲۰ درصد فعالیت شماست. شما اغلب افرادی را می بینید که در تمام مدت کار میکنند اما ظاهراً کار زیادی انجام نمی دهند اما انجام یک یا دو کار اصلی را به بعد موکول میکنند.

قاعده کلی ۲۰/۸۰ می تواند به عنوان یک یادآوری روزانه در خدمت شما باشد و به ما یادآور شود که ۸۰ درصد زمان و انرژی خود را بر ۲۰ درصد آنچه واقعا مهم است متمرکز کنیم.

بدین منظور قبل از شروع هر کاری از خود پرسید:

آیا این کار در زمره بیست درصد مهم است یا هشتاد درصد کم اهمیت؟





## ۷ خصوصیت افراد موفق

- ۱) آگاه : افراد موفق از جدید ترین اخبار زمینه مورد علاقه شان اطلاع دارند.
- ۲) عاشق یاد گیری : هر روز به آموخته های خود می افزایند.
- ۳) مسئولیت پذیر : این افراد خود را برای کسب نتیجه بهتر و رضایت بخش مسئول می دانند.
- ۴) سر سخت : در ذهن اینگونه افراد ناامیدی جایی ندارد و آنها برای رسیدن به اهدافشان سخت تلاش میکنند.
- ۵) انعطاف پذیر : افراد موفق نسبت به شرایط مختلف انعطاف پذیرند.
- ۶) خلاق : همه ما در ای خلاقیت هستیم تا در زندگی نوآوری کنیم، افراد موفق از خلاقیت خود استفاده میکنند.
- ۷) معنوی : افراد موفق تنها غرق در مادیات نیستند بلکه در معنویات هم حرفی برای گفتن دارند.







## استقامت

مقاله ای از کتاب «اراز یک ابر قهرمان»

نویسنده: علیرضا حسن زاده

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (۵) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (۶) (آیات ۵ و ۶ سوره شرح)

به یقین با (هر) سختی آسانی است (۵) (آری) مسلماً با (هر) سختی آسانی است (۶)

استقامت چیست؟ استقامت یعنی تحمل سختی ها.

استقامت اراده قوی می خواهد و این را بدانید که همه ی ما انسان ها دارای اراده هستیم و همین که شما می توانید دستتان را حرکت دهید این نشان دهنده این است که شما دارای اراده هستید.

این استقامت است که شما را می سازد و به اصطلاح پخته تان می کند.

آیا می دانستید ما معدنی به نام معدن الماس نداریم؟

الماس در معدن ذغال سنگ ساخته میشود و به این نحو است که آن ذغال سنگی که در فشار خیلی زیاد قرار میگیرد در اثر فشار زیاد، تبدیل به الماس میشود.

شاید تلاش زیادی کرده اید و به نتیجه نرسیده اید، میخواهم بگویم

ادامه دهید و امیدتان را از دست ندهید شاید فاصله تان تا موفقیت

یک قدم بیشتر نباشد پس به حرکتتان ادامه دهید. شاید فکر کنید

تلاش شما بی ثمر است ولی بدانید که در ضمیر ناخود آگاه شما اتفاقاتی

رخ میدهد که شما از آنها بی خبرید و ناگهان به پیشرفت خیلی زیادی دست

پیدا میکنید. اجازه دهید داستانی واقعی را خدمتتان تعریف کنم:



سگاکي يك آهنگر بود ، در يك روز زيبا او صندوقچه اي زيبا ساخت و تصميم گرفت كه اون صندوقچه رو به پادشاه زمان خود هديه دهد و صندوقچه رو نزد پادشاه برد و پادشاه و وزيران شاه در حال تحسين كردن او بودند كه ناگهان دانشمندی وارد مجلس شد و شاه به احترام آن دانشمند از جای خود برخاست و نزد او دو زانوشست. سگاکي پرسيد: اين مرد چه كاره است؟ گفتند: يكي از علما است. باخود گفت چرا به آموختن علم مشغول نگرديم كه به چنين مقامی دست پيدا كنم؟ همان لحظه از مجلس خارج شد و تصميم گرفت دانشمند شود و در حالی كه ۳۰ سال از عمرش گذشته بود به مدرسه رفت. استاد به او گفت برای امتحان اين جمله را به تو می آموزم: پوست سگ با دباغی پاك ميشود. سگاکي اين جمله را هزار بار برای خود تكرر كرد و وقتی فردا به مدرسه رفت استاد گفت درس ديروز رو بيان كن. سگاکي گفت سگ گفته: پوست استاد با دباغی پاك ميشود. همه شاگردان خندیدن و استاد شاگردان را از خندیدن منع كرد و درس دیگری به او آموخت. سگاکي از حرفها و خنده های آنها رنجيده خاطر نشد وبا صبر و استقامت و پشتكار بسيار ۱۰ سال سختی كشيد، ولی نتوانست کاری كند و طاقتش به سر آمد و دل به صحرا زد و روزی در كوه ها ميگشت به جایی رسيد كه قطرات آب از بالا می چكيد و سوراخی در دل سنگ ايجاد كرده بود. سگاکي وقتی اين صحنه را مشاهده كرد با خود گفت: آخر دل من سخت تر از سنگ نيست و همان لحظه به شهر بازگشت، باعزمی ثابت و نيتی استوار، پایداری كرد و به تحصيل مشغول شد. خداوند نيز او را ياری كرد و از دانشمندان و نوابغ بزرگ ومشهور ادبيات عرب شد. (منبع داستان: كتاب جوانان و الگوهای موفق، علی سرلك)

ملك الشعراى بهار ميگويد:

پافشاری و استقامت میخ / سزد ار عبرت بشر گردد

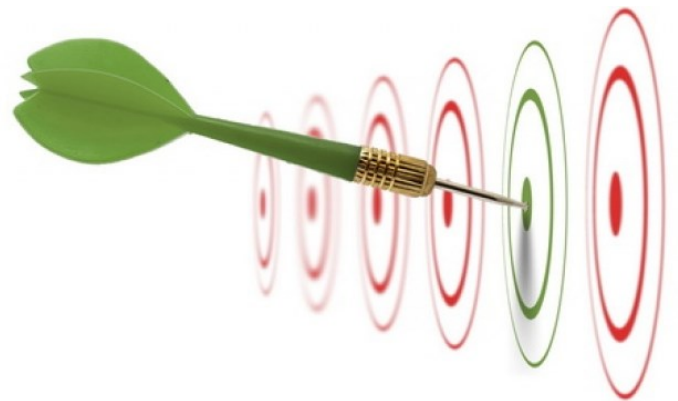
بر سرش هر چه بیشتر كوبند / پافشاريش بيشتر گردد

## ۷ دستور برای آنر سیدر به خونتبخنے

۱- مسئولیت پذیر نباشید . یعنی در قبال زندگی خود مسئولیتی به عهده نگیرید و همه مسائل را به پدر ، مادر ، دبیر ، استاد ، همسایه های بد ، دوستان ، دولت و یا به اشخاص دیگر نسبت دهید و خود را یک قربانی نشان دهید . اگر می خواهید کار بدی انجام دهید آن را حتماً انجام دهید .



۲- هیچ وقت هدفی را دنبال نکنید . برنامه ای نداشته باشید . هرگز به فردا فکر نکنید . تنها به لحظه ای فکر کنید که در آن هستید . بخورید و بخوابید . خوش بگذرانید . کی می داند که فردا چه کسی مرده و چه کسی زنده خواهد ماند ؟



۳- بر خلاف اولویت ها فکر و عمل کنید . کارهای مهم زندگی تان را انجام ندهید . تلفنی با اشخاص حرف بزنید . دور خودتان بچرخید . تا می توانید وقت کشی کنید . کارهایتان را به روز بعد موکول کنید . اول کارهای کوچک و بی اهمیت را انجام دهید .





## ۷ دستور برای رسیدن به خونتبخنے



۴- برنده ، بازنده فکر کنید . زندگی را رقابت شرورانه ای در نظر بگیرید، هم کلاسی شما تنها هدفش این است که بر شما پیروز شود . پس لازم است که او را شکست بدهید . به هیچ کس اجازه ندهید که موفق شود زیرا اگر آن ها برنده شوند معنایش این است که شما بازنده می شوید به فکر پیروز شدن خودتان باشید ، به فکر شکست خوردن دیگران باشید .

۵- ابتدا حرف بزنید و بعد تفکر کنید . به شما دهان داده شده که حرف بزنید .

۶- همکاری نکنید . دیگران مطرح نیستند چون با شما تفاوت دارند . کار گروهی مناسب آدم ها نیست . از آن جایی که همیشه شما بهترین ایده ها را ارائه می کنید بهتر است همه کارها را خودتان انجام بدهید . دیگران باید خود را با شما وفق بدهند نه شما با آن ها .



۷- خودتان را از پای در آورید . به قدری سرتان را شلوغ کنید تا فرصتی برای احیا و بازسازی خود نداشته باشید . مطلب جدیدی نیاموزید . ورزش نکنید . کتاب خوب نخوانید . از طبیعت دوری کنید ...و



## نامه چارلے چاپلین به دختر تر

جراالدین دخترم، از تو دورم، ولی یک لحظه تصویر تو از دیدگانم دور نمی شود.

اما تو کجایی؟ در پاریس روی صحنه ی تئاتر پر شکوه شانزه لیزه این را می دانم و چنان است که در این سکوت شبانگاهی، آهنگ قدمهایت را می شنوم.

شنیده ام نقش تو در این نمایش پر شکوه، نقش آن دختر زیبای حاکمی است که اسیر خان تاتار شده است.

جراالدین، در نقش ستاره باش اما اگر فریاد تحسین آمیز تماشاگران و عطر مستی آور گلهایی که برایت فرستاده اند

تو را فرصت هوشیاری داد، بنشین و نامه ام را بخوان  
من پدر تو هستم.

امروز نوبت توست که هنرنمایی کنی و به اوج افتخار برسی.  
امروز نوبت توست که صدای کف زندهای تماشاگران تو را به آسمانها ببرد.  
به آسمانها برو ولی گاهی هم روی زمین بیا و زندگی مردم را تماشا کن.  
زندگی آنان که با شکم گرسنه، در حالی که پاهایشان از بینوایی می لرزد و هنرنمایی می کند.  
من خود یکی از ایشان بودم.

جراالدین دخترم، تو مرا درست نمی شناسی.

در آن شبهای بس دور با تو قصه ها بسیار گفتم اما غصه های خود را هرگز نگفتم.  
آن هم داستانی شنیدنی است.

داستان آن دلک گرسنه که در پست ترین صحنه های لندن آواز می خواند و صدقه می گیرد.  
این داستان من است.

من طعم گرسنگی را چشیده ام.

من درد نابسامانی را کشیده ام.



## نامه چارلے چاپلین به دختر تر



9  
از

اینها بالاتر رنج حقارت آن دلچک دوره گرد که اقیانوسی از غرور در دلش موج می زند.  
اما سکه ی صدقه ی آن رهگذر که غرورش را خرد نمی کند رانیز احساس کرده ام.

با این همه زنده ام و از زندگان پیش از آن که بمیرند حرفی نباید زد.  
داستان من به کار نمی آید.

از تو حرف بزنم.

به دنبال نام تو نام من است.

چاپلین، جرالدين دخترم، دنيایی که تو در آن زندگی می کنی دنیای هنرپیشگی و موسیقی است.  
نیمه شب آن هنگام که از سالن پرشکوه تئاتر بیرون می آیی، آن ستایشگران ثروتمند را فراموش کن.  
ولی حال آن راننده تاکسی را که تو را به منزل می رساند پیرس.  
حال زنش را پیرس و اگر آبستن بود و پولی برای خرید لباس بچه نداشت، مبلغی پنهانی در جیبش بگذارد..  
به نمایند خود در پاریس دستور داده ام فقط وجه این نوع خرجهای تو را بی چون و چرا بپردازد.  
اما برای خرجهای دیگر، باید برای آن صورت حساب بفرستی..  
دخترم جرالدين، گاه و بی گاه با مترو و اتوبوس شهر بگرد.  
مردم را نگاه کن.

زنان بیوه و یتیم را بشناس و دست کم روزی یک بار بگو: \*من هم از آنها هستم.\* تو واقعا یکی از آنها هستی.

هنر قبل از آنکه دو بال دور پرواز به انسان بدهد، اغلب دو پای او را می شکنند.  
وقتی به مرحله ای رسیدی که خود را برتر از تماشاگران خویش بدانی، همان لحظه تئاتر را ترک کن و با تاکسی خود را به حومه ی پاریس برسان.

من آنجا را خوب می شناسم.

آنجا بازیگران مانند خویش را خواهی دید که از قرنهای پیش زیباتر از تو، چالاکتر از تو و مغرورتر از تو هنرنمایی می کنند.



## نامه چارلی چاپلین به دخترتر

اما در آنجا از نور خیره کننده ی نور افکن های تئاتر شانزه لیزه خبری نیست.

نور افکن کولی ها تنها نور ماه است.

نگاه کن، آیا بهتر از تو هنرنمایی نمی کنند؟ اعتراف کن. دخترم.

همیشه کسی هست که بهتر از تو هنرنمایی کند و این را بدان که هرگز در خانواده ی چارلی چاپلین

کسی آنقدر گستاخ نبوده که یک کالسکه ران یا یک گدای کنار رود سن یا کولی هنرمند حومه پاریس را ناسزایی بگوید.

دخترم، جرالدين، چکی سفید برای تو فرستاده ام که هر چه دلت می خواهد بگیری و خرج کنی. ولی هر وقت خواستی دو فرانک خرج کنی، با خود بگو سومین فرانک از آن من نیست. این مال یک فرد فقیر گمنام می باشد که امشب به یک فرانک احتیاج دارد. جستجو لازم نیست.

این نیازمندان گمنام را اگر بخواهی همه جا خواهی یافت.

اگر از پول و سکه برای تو حرف میزنم برای آن است که از نیروی فریب و افسوس پول، این فرزند شیطان، خوب آگاهم.

من زمانی دراز در سیرک زیسته ام و همیشه و هر لحظه برای بندبازان بر روی ریسمانی بس نازک و لرزانده نگران بوده ام.

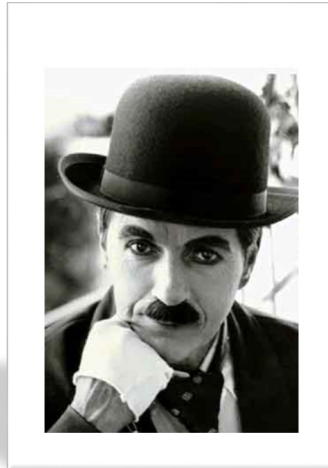
اما دخترم این حقیقت را بگویم که مردم بر روی زمین استوار و گسترده، بیشتر از بندبازان ریسمان ناستوار سقوط می کنند.

دخترم، جرالدين، پدرت با تو حرف میزند.

شاید شبی درخشش گرانبهاترین الماس این جهان تو را فریب دهد.

آن شب است که این الماس، آن ریسمان ناستوار زیر پای تو خواهد بود و سقوط تو حتمی است.

## نامه چارلے چاپلین به دختر تر



روزی که چهره ی زیبای یک اشراف زاده ی بی بند و بار تو را بغریبید، آن روز است که  
بندبازی ناشی خواهی بود.

بندبازان ناشی همیشه سقوط می کنند.

از این رو دل به زر و زیور میند.

بزرگترین الماس این جهان آفتاب است که خوشبختانه بر گردن همه می درخشد.

اما اگر روزی دل به مردی آفتاب گونه بستی، با او یکدل باش و به راستی او را دوست بدار

و معنی این را وظیفه ی خود در قبال این موضوع بدان.

به مادرت گفته ام که در این خصوص برای تو نامه ای بنویسد.

او بهتر از من معنی عشق را می داند.

او برای تعریف معنی عشق، که معنی آن یکدلی است شایسته تر از من است.

دخترم، هیچ کس و هیچ چیز را در این جهان نمی توان یافت که شایسته آن باشد که دختری ناخن

پای خود را به خاطر آن عریان کند.

برهنگی بیماری عصر ماست.

به گمان من تن تو باید مال کسی باشد که روحش را برای تو عریان کرده است.

دخترم جرالدين، برای تو حرف بسیار دارم ولی به موقع دیگری می گذارم و با این پیام نامه ام را

پایان می بخشم: \*\*\* انسان باش، پاکدل و یکدل؛ زیرا که گرسنه بودن، صدقه گرفتن و در فقر مردن، هزار

بار قابل تحمل تر از پست و بی عاطفه بودن است.



## ۲۱ راز رسیدن به موفقیت

شرط رسیدن به موفقیت این است که ابتدا باور کنیم که می توانیم موفق شویم . اعتقاد درونی به اینکه شما قدرت انجام کاری را دارید و لیاقت رسیدن به هدف را هم دارید ضامن موفقیت شماست .

بزرگترین مسئله که اکثر ما گرفتارش هستیم این است که در وجودمان آتش عشق و علاقه شعله ور نیست هیچ چیز مانع موفقیت یک انسان مشتاق و علاقمند نیست .

اگر بتوانید ایمان بیاورید همه چیز برایتان ممکن می شود به خدا ایمان آورید نه فقط در ظاهر بلکه با اطمینان به او به عنوان راهنمای خود اعتقاد آورید .

### راههای رسیدن به موفقیت :



و

۱) تفکر مثبت داشته باشید ، « دکتر نورمن پیل می گوید : افکار خوب مثبت همچون تابش نور خورشید بر اتاقی تاریک است که همه جا را روشن می کند .

۲) باور و ایمان داشته باشید ، همیشه آن چیزی اتفاق می افتد که شما واقعاً باورش دارید . این یک حقیقت است . پس باید باورهای محدود کننده ای که مانع موفقیت شما هستند را شناسایی کنید و آنها را از بین ببرید .

۳) هر روز منتظر اتفاقات خوب باشید.

۴) افکارتان را کنترل کنید ، موفقیت از طریق کنترل کامل افکار و اعمال به وجود می آید .

۵) تلاش و پشتکار داشته باشید ، همه موفقیتها و رویاهای ما در گرو سخت کوشی است هر چه بیشتر در مسیر درست تلاش کنیم موفقیت بیشتری کسب خواهیم کرد .



## ۲۱ راز رسیدن به موفقیت

۶) صبور باشید ، ما همواره دوست داریم هر چه زودتر به آرزو هایمان برسیم ، شما باید منتظر باشید که درخت وجودتان ثمره دهد.



۷) به دیگران کمک کنید و برای دیگران و جامعه ی خود مفید باشید.

۸) ذهن خود را از تردیدها و ترسها رها کنید.

۹) استقامت داشته باشید : در صف رسیدن به اهدافتان بمانید و استقامت کنید بالاخره شما هم به ابتدای صف میرسید.

۱۰) در کارهای اجتماعی مشارکت داشته باشید، خانه نشین و منزوی نباشید.

۱۱) شور و شوق داشته باشید ، «فرانک بتگر «نویسنده کتاب چگونه در فروش از ناکامی به کامیابی رسیدم می گوید : شخص قادر است هر وقت بخواهد سرنوشت خود را عوض کند و آن موقعی است که تصمیم بگیرد و در کار خود شوق و حرارت به خرج بدهد .



## ۲۱ راز رسیدن به موفقیت



- (۱۲) از خودتان تصویر خوبی در ذهن داشته باشید .
- (۱۳) از اشتباهات گذشته خود پند بگیرید و پیش بروید .
- (۱۴) به خودتان اطمینان داشته باشید ، آنگاه خود را دوست خواهید داشت .
- (۱۵) مسئولیت کامل زندگی و آنچه برایتان پیش می آید را به عهده بگیرید .
- (۱۶) همواره ببخشید و فراموش کنید ، اما بگیرید و به خاطر بسپارید .
- (۱۷) با افراد موفق در ارتباط باشید و از افراد منفی دوری کنید.
- (۱۸) هدف خود را از نظر دور نکنید و همیشه آن را جلوی چشم داشته باشید .
- (۱۹) در زمان حال زندگی کنید، اگر غذا میخورید فقط غذا بخورید.
- (۲۰) با افراد باانگیزه و با روحیه همنشینی کنید .
- (۲۱) شکرگزار باشیم : خداوند کریم در قرآن فرموده است: لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ (اگر واقعاً سپاسگزاری کنید [نعمت] شما را افزون خواهیم کرد و اگر ناسپاسی نمایید قطعاً عذاب من سخت خواهد بود) .





نویسنده گان و علاقه مندان،میتوانند از بخش“تماس با ما” سایت فکرپرواز،مقالات خود را برای ما ارسال کنند و پس از تایید توسط کارشناسان ما،مقاله شما به صورت رایگان در مجله گنجینه موفقان منتشر خواهد شد.

## منابع

مجله ویستا

تبیان زنجان

مجله زن روز

روزنامه ابتکار

گروه تحقیقاتی فکر پرواز

[www.asaronline.ir](http://www.asaronline.ir)

[www.porsemanequran.com](http://www.porsemanequran.com)

[www.fekreparvaz.com](http://www.fekreparvaz.com)

[www.thebankers.blogfa.com](http://www.thebankers.blogfa.com)

[iran4me](http://iran4me)

پیشنهادی برای شما...

کتاب آموزش خداحافظه با روز های تکراری + نسخه صوتی کتاب



برای مشاهده توضیحات و تهیه  
کتاب خداحافظه با روز های تکراری  
روی لینک زیر کلیک کنید

[کلیک کنید](#)



گروه تحقیقات فکری پرواز

[www.fekreparvaz.com](http://www.fekreparvaz.com)